



Atelier seniors

NOUVEAU À MOUDON

Trucs et astuces pour entretenir sa mémoire

Pro Senectute propose des formations pratiques dans le domaine de la prévention et de la santé avec des intervenant-e-s spécialisé-e-s.

La mémoire se décline sous de multiples formes et, même si certaines d'entre elles sont sensibles au vieillissement, il existe des stratégies pour les renforcer. Si vous avez l'impression que votre mémoire vous joue des tours et que ces petits oublis sont pesants au quotidien, cet atelier est fait pour vous ! Vous allez y exercer vos différentes mémoires, voir ce qui se passe lorsque vous intégrez de nouvelles informations et ce que vous pouvez faire pour renforcer vos apprentissages.

Lieu	Av. de Billens 2, 1510 Moudon (salle de la Douane)
Date et horaire	Jeudi 17 juin 2021, de 9h à 12h
Participation	CHF 50.- Avec le soutien financier de la commune de Moudon
Renseignements Inscriptions	Patricia Conus, animatrice régionale 079 915 76 62 ou patricia.conus@vd.prosenectute.ch Nombre de places limité, inscription obligatoire jusqu'au 11 juin 2021

Dans le contexte sanitaire actuel, notre programme d'activités peut être soumis à modification. Par ailleurs, nous respectons les mesures édictées par les autorités et vous remercions de vous y référer.

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

