

Atelier seniors

NOUVEAU À MOUDON

Trucs et astuces pour entretenir sa mémoire

Pro Senectute Vaud propose des formations pratiques dans le domaine de la prévention et de la santé avec des intervenant-e-s spécialisé-e-s.

La mémoire se décline sous de multiples formes et, même si certaines d'entre elles sont sensibles au vieillissement, il existe des stratégies pour les renforcer. Si vous avez l'impression que votre mémoire vous joue des tours et que ces petits oublis sont pesants au quotidien, cet atelier est fait pour vous ! Vous allez y exercer vos différentes mémoires, voir ce qui se passe lorsque vous intégrez de nouvelles informations et ce que vous pouvez faire pour renforcer vos apprentissages.

Lieu	Rue du Poyet 3, 1510 Moudon
------	-----------------------------

Date et horaire	Vendredi 19 novembre 2021, de 9h à 12h
-----------------	---

Participation	CHF 60.-
---------------	----------

Renseignements Inscriptions	Patricia Conus, animatrice régionale 079 915 76 62 ou patricia.conus@vd.prosenectute.ch Inscription obligatoire jusqu'au vendredi 12 novembre 2021 Certificat COVID obligatoire
--------------------------------	--

Dans le contexte sanitaire actuel, notre programme d'activités peut être soumis à modification. Par ailleurs, nous respectons les mesures édictées par les autorités et vous remercions de vous y référer.

Cette activité est partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales car elle favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.



Les Tables de Noël

VAUD

Célébrer les fêtes ensemble

Vous souhaitez partager l'esprit de Noël et recevoir chez vous un ou des senior-s de votre région pour un repas festif dans une atmosphère familiale ?

Vous êtes retraité et désirez rejoindre une Table de Noël chez des habitants de votre région ? Inscrivez-vous, ils se réjouissent de vous recevoir.

Lieu	Dans tout le canton de Vaud
------	-----------------------------

Dates	Entre le dimanche 19 et le mercredi 29 décembre 2021
-------	---

Participation	Repas offert par les hôtes
---------------	----------------------------

Renseignements Inscriptions	Mehregan Joseph, Coordinatrice Tables conviviales 021 646 17 21 ou mehregan.joseph@vd.prosenectute.ch Jusqu'au mardi 7 décembre 2021
--------------------------------	--

Dans le contexte sanitaire actuel, notre programme d'activités peut être soumis à modification. Par ailleurs, nous respectons les mesures édictées par les autorités et vous remercions de vous y référer.