# Villarzel Infos



# Sommaire:

- Mot du Syndic
- Décisions du Conseil général
- Informations sur l'eau
- Informations du contrôle des habitants
- Coreb
- Hommages
- Diverses campagnes de promotion de la santé
- Diverses nouvelles sur la vie de la commune et sur les associations aux alentours





Max Blaser, Syndic

« Le projet est de qualité et il répond aux besoins de la commune, de la stratégie de transport de la confédération, il fait sens du point de vue énergétique»

# Mot du Syndic

Rédigé par Max Blaser

Chères et chers habitantes et habitants de la commune de Villarzel.

Le dernier Villarzel Info de décembre 2022 vous informait dans les grandes lignes du projet de la « ZIP » à Sédeilles. Un projet que je qualifiais de « tout à fait exceptionnel par son ampleur, par ses coûts et son importance »

Je veux vous informer de l'évolution de ce dossier dont la complexité se confirme. Depuis décembre notre bureau d'architecte Mollard & Domenjoz et les autres mandataires, en étroite discussion avec les autorités Municipales, ont travaillé à l'élaboration d'un avant-projet qui a été présenté à la population le 24 avril 2023. Cet avant-projet, dont vous trouvez quelques esquisses ci-contre est de qualité : Il règle à satisfaction les questions de nuisances et les flux de circulation. Il permet d'intégrer aussi harmonieusement que possible le grand dépôt de bus et prévoit l'implantation de plus de 1'000 m2 de panneau photovoltaïques. Ce travail a permis de procéder au premiers chiffrages prévisibles à plus ou moins 15% des coûts. Aujourd'hui, force est de constater que ces coûts sont trop élevés par rapport à la jauge que la Municipalité a fixée dans le programme de législature, soit le plafond d'endettement! Cette situation est due à plusieurs facteurs : inflation des coûts de construction depuis 2020, inflation des exigences pour la construction du dépôt, modification des conditions de financement, et finalement la volonté municipale de ne pas réduire la salle communale à une cabane de jardin!

La Municipalité a toujours affirmé vouloir gérer ce projet dans le cadre financier du plafond d'endettement fixé 5.5 millions par le Conseil. En effet, il n'est pas question d'hypothéquer les investissements communaux des années à venir!

La Municipalité a informé le conseil lors de la séance du 19 juin de la situation et des mesures qui sont prises. Je l'ai écrit plus haut : Le projet est de qualité et il répond aux besoins de la commune, de la stratégie de transport de la confédération, il fait sens du point de vue énergétique, notamment parce qu'un dépôt à Sédeilles limite les déplacements de bus vides. Il n'est donc pas dans l'idée de la Municipalité d'abandonner ce projet !

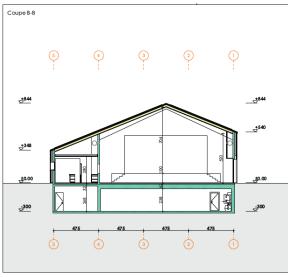
Parce qu'il s'agit d'une infrastructure au service d'une population beaucoup plus large que les habitants de notre commune, parce qu'il s'agit d'une infrastructure reconnue d'importance cantonale, nous avons pris contact avec la Préfecture, ainsi que la Direction Générale de la Mobilité et des Routes (DGMR) et CarPostal. Une volonté de trouver des solutions animent tous les partenaires pour réaliser le projet tel qu'il est prévu, sans mettre la petite commune de Villarzel en danger financier.

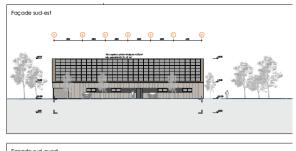
Je ne peux à ce stade m'empêcher de penser qu'un projet d'une telle ampleur, aurait été plus simple à financer dans une commune fusionnée de plus grande taille...

En parallèle à tous ces travaux, la Municipalité a soumis au conseil un crédit pour une étude de projet concernant les réfections de la route RC 609 en traversée des localités de Sédeilles et Rossens. Ce préavis a été accepté par le Conseil et nous nous réjouissons de présenter un projet pour cet axe qui présente de plus en plus de danger pour la population et qui n'est plus adapté aux charges de trafic.

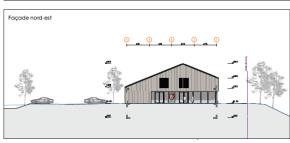
Je remercie toutes les personnes qui s'impliquent dans ces dossiers!

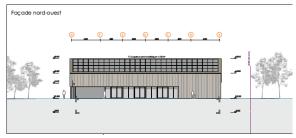
Je vous souhaite un très bel été!



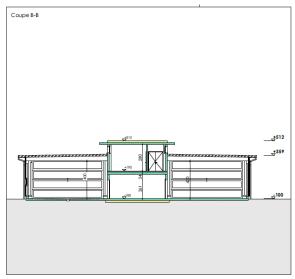




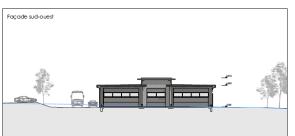


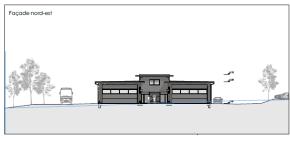


 $L\'egende: A vant projet \ de \ salle \ communale$ 











Légende : Avant projet de dépôt de bus



# Extrait du procès-verbal de la séance du Conseil général du 19 juin 2023

Rédigé par Marie Rossier

Lors du Conseil général de la commune de Villarzel, la Municipalité a soumis aux membres du Conseil général les préavis ci-dessous.

Préavis 1-2023 : Comptes 2022

Préavis 2-2023 : Adoption des statuts de l'ASIPE

Préavis 3-2023 : Crédit d'études RC 609

Lors des débats, le Conseil Général a pris les décisions suivantes :

#### Préavis 1-2023 comptes 2022

Le Conseil général adopte à l'unanimité les comptes et gestion 2022 (art. 1 et 2)

#### Préavis 2-2023 Adoption des statuts de l'ASIPE

Le Conseil général adopte à l'unanimité le projet des nouveaux statuts de l'ASIPE (art. 1-2-3-4)

### Préavis 3-2023 Crédit d'études RC 609

Le Conseil général accorde le crédit d'étude demandé pour la réfection de la RC 609 Sédeilles-Rossens. Le préavis est accepté avec 46 oui et 2 abstentions. (art. 1 et 2)

#### Election du bureau du Conseil

Ont été élus à l'unanimité :

La Présidente : Jocelyne Pfander

La Vice-Présidente : Nadia Barthlomé

Les scrutateurs : Nathalie Hennard et Fabien Spielmann

Les scrutateurs suppléants : Brigitte Dumasdelage et Jean-Marc Schulé

#### Nouvelle constitution de la commission de gestion et des finances

Membres: Evelyne Spielmann, Martial Leiser, Cédric Chételat, Jérôme Gosteli, Chantal Moll

Suppléants: Patrice Donzallaz, Frédérique Imberechts

# Vers un risque de pénurie d'eau?

Rédigé par Alain Renaud

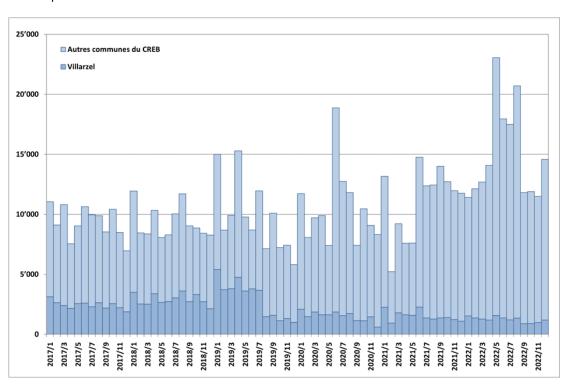
La Commune de Villarzel a la chance de disposer de ses propres sources à Cuvy. Celles-ci alimentent les villages de Sédeilles et Rossens. Le surplus est vendu à l'association régionale du CREB. Le village de Villarzel est directement raccordé au réseau régional.

Les sources de Cuvy représentent le quart des ressources du CREB. L'association est donc tributaire de la commune de Romont qui fournit les trois quarts restant au réservoir des Rochettes, près du refuge de la Mycologie. Cette installation appartient en copropriété au CREB et à la Commune de Romont. Il est alimenté d'une part par les sources de Grandvillars (par des conduites qui contournent le massif du Moléson) et d'autre part par les sources du Gibloux. Les volumes renégociés il y a une dizaine d'années par le CREB permettaient de garantir l'alimentation des communes de la région, même en période sèche.

Cependant, la consommation a augmenté de 5'000 m3 par mois en 2021 dans les communes de la région, passant en moyenne de 8'000 m3 à 13'000 m3. Cette augmentation de 50% représente la consommation cumulée de Villarzel et Ménières! Une part significative est liée au recours accru de la Commune de Valbroye aux ressources du CREB. En effet, cette commune étudie différentes variantes d'alimentation en fermant ponctuellement des sources communales.

Mais une part importante est liée aux besoins ponctuels de la population. En mai 2022, le CREB a connu un pic exceptionnel de 23'000 m3, le plus élevé jamais mesuré. La sécheresse avait nécessité un arrosage des jardins privés et des terrains agricoles, et la chaleur avait provoqué le remplissage des piscines. Pendant quelques jours, le niveau du réservoir des Rochettes a diminué, la capacité des conduites entre Grandvillars et Romont étant insuffisante pour couvrir les besoins. Des restrictions d'utilisation avaient dû être décidées pour maitriser la situation. Merci à chacun de veiller à une utilisation raisonnable de l'eau pour éviter que cette situation ne se reproduise! L'employé communal est à votre disposition pour tout conseil d'économie. Par ailleurs, le CREB prépare des mesures à long terme pour garantir un quota plus élevé.

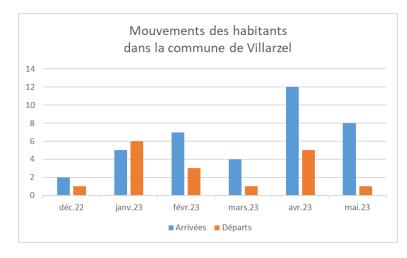
Deux notes pour conclure cet article de manière positive : d'une part, la consommation du mois dernier reste dans la norme. D'autre part, la consommation moyenne du village de Villarzel (en bleu foncé) a diminué de moitié environ depuis les travaux décidés par le Conseil en 2019!

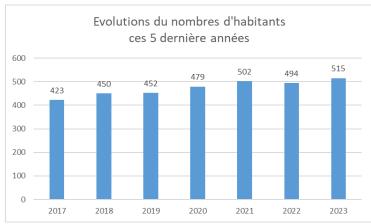


# Mouvements dans la commune

Rédigé par Letizia Sauterel

Voici un petit aperçu de l'évolution de la population au sein de la commune sur ces 5 dernières années ainsi que les mouvements d'arrivées et de départs depuis le dernier Villarzel Infos.



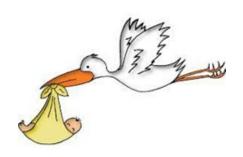


# **Naissances**

Rédigé par Letizia Sauterel

# Toutes nos félicitions aux parents de :

Morgan Rouilly	21 décembre 2022	de Sédeilles
Zoé Giangreco	24 décembre 2022	de Villarzel
Nahia Bussard	9 janvier 2023	de Rossens
Milena Mey Bubenzer	4 février 2023	de Villarzel
Mélina Maibach	1er mars 2023	de Sédeilles
Juliette Bersier	16 avril 2023	de Villarzel



# Informations de la Coreb



#### ETUDE SUR LA MOBILITE DES HABITANTES ET HABITANTS DE LA BROYE

Comment se déplacent les habitantes et habitants de la Broye ? À quoi aspirent-ils en matière de mobilité ? Ce sont à ces questions que la Communauté régionale de la Broye (Coreb) cherche à répondre à travers un questionnaire auxquels sont invités à répondre l'ensemble des habitantes et habitants de la Broye. Pour cette étude, la Coreb est accompagnée par BMH, bureau de sciences sociales appliquées à l'urbain et à la mobilité. Les résultats permettront de faire un diagnostic fin des pratiques de mobilité quotidienne des Broyardes et Broyards, mais aussi d'identifier des pistes d'action pour proposer de nouvelles solutions et de nouvelles offres en matière de mobilité qui répondent à leurs besoins et leurs attentes. Le questionnaire est accessible en ligne accessible de mi-mai à mi-juillet 2023 via ce QR-Code.



# **Anniversaire**

Rédigé par Christelle Schulé

#### 90 ans de M. Peytregnet Armand et Hommage

Une délégation de la Municipalité a eu la chance de partager un beau moment en compagnie de M. Peytregnet et de deux de ses neveux à l'occasion de ses 90 ans. L'EMS La Lembaz à Granges-Marnand, où M. Peytregnet était installé depuis octobre 2022, nous a réservé un magnifique accueil avec une délicieuse agape « fait maison » dont les « p'tits choux » ont ravi les papilles de M. Peytregnet!

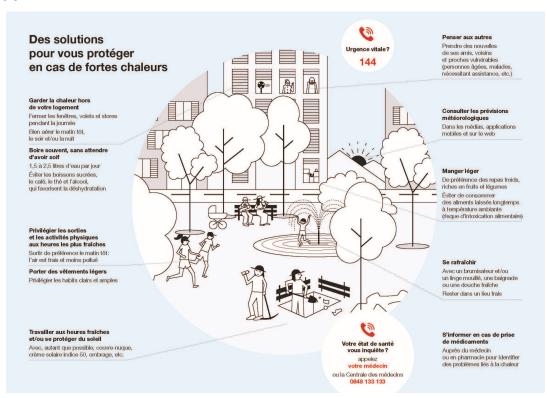
M. Peytregnet est né à la maison à Sédeilles, village dans lequel il a ensuite grandi et fait toute sa scolarité. Il était entouré de 7 sœurs et 1 frère malheureusement décédé à l'âge de 13 ans. Il était le cadet de la fratrie et explique qu'il était bien chouchouté par ses sœurs ! Il vient d'une famille d'agriculteurs et c'est son père, qui venait de Molondin, qui a acheté la ferme de Sédeilles. M. Peytregnet a repris la ferme qu'il a exploité jusqu'à 72 ans avec l'aide de ses neveux durant les vacances. Il possédait environ 15 vaches productrices de lait pour la fromagerie. Il vendait également du grain pour le Moulin du groupe Minoteries. La ferme a ensuite été louée et les vaches remplacées par des chèvres.

M. Peytregnet était une personne active. Il a été membre du chœur d'Hommes de Sédeilles et également un très bon joueur de foot dans l'équipe du village. Il aimait jouer aux cartes le mercredi et se retrouver à la table ronde du restaurant de Sédeilles avec ses copains. Comme il avait de la facilité avec les chiffres, il tenait la caisse de la laiterie et de la société de tir.

M. Peytregnet nous a malheureusement quitté peu de temps après avoir fêter ses 90 ans.



# Trop chaud?



# **Hommages**

#### **Hommage à Mme Germaine Rossier**

Notre Maman est partie le 13 janvier 2023 dans sa 92ème année. Elle était résidente à l'EMS des Grèves du lac de Gletterens depuis un peu plus de 5 ans. Son départ fût discret comme sa vie.

Elle était maman de 3 enfants, grand-maman de 4 petits enfants et arrière grand-maman de 5 petits enfants. Notre maman avait un caractère bien marqué mais elle a toujours été dévouée à sa famille et toujours présente pour soutenir son mari dans son travail de paysan.

Elle aimait le tricot, le crochet, combien de paires de chaussettes ou de mitaines n'a-t-elle pas tricotté! Sa porte était toujours ouverte pour offrir un café et des biscuits, une causette sur le banc devant la maison ou en grattant son jardin.



Les derniers temps furent un peu plus difficiles à la maison, son mari devenait sa tête et elle ses jambes, jusqu'au jour où ils ont dû partir pour l'EMS; lieu qu'ils ont très vite apprécié et où maman a pu profiter sereinement du temps qui passait.

# Hommage à M. Jacques Rossier

Evelyne Bersier.

Le 9 mars 2023, Jacques Rossier, notre papa, beau-papa, grand-papa chéri et arrière grand papa, nous a quitté quelques semaines après son 90ème anniversaire. Sa santé s'était beaucoup altérée ces derniers temps et après un mois d'hospitalisation, il a dû se résoudre à rejoindre l'EMS de l'Oasis à Moudon au début du mois de mars.

Il a passé pratiquement toute sa vie à Villarzel où il est né en 1933. Village qu'il chérissait beaucoup. Dans sa jeunesse, il faisait partie du Club Athlétique de Villarzel et jusque dans les années 80, il courait le Morat Fribourg qu'il a fait 34 fois ainsi que 5 fois les 100km de Bienne en compagnie de Jacques Rubattel et Urbain Delacombaz.

Il s'est marié en 1956 avec Gabrielle, son épouse qu'il a perdu en 2012. Il a eu 2 enfants, 4 petits-enfants et 3 arrières petits-enfants. Ses petits enfants étaient une grande fierté pour lui, il les recevait toujours avec beaucoup de bonheur. Il a eu beaucoup de joie et de fierté à suivre Cédric lors de diverses courses cyclistes, et en particuliers lors de plusieurs étapes du tour de France. En 1999 il a accueilli Pomme d'Api, le poney de Sarah et il s'en est occupé avec beaucoup d'attachement.



Il y a effectué diverses tâches au sein de la commune. Il aimait particulièrement les samedis de plantation de sapins, rencontrer les gens et faire un brin de causette depuis son banc ou au travers de ses promenades dans la rue.

Aujourd'hui on parle de lui au passé, mais il restera toujours dans notre cœur.

Fabienne Donzallaz

# **Objets trouvés**

Rédigé par Letizia Sauterel

Lunettes de vue avec un étui noir, trouvées à la rue des Côtes à Sédeilles.

Elles sont à disposition à notre administration communale pendant les heures d'ouverture.



# L'oiseau Oust! s'occupe de tout

Ils se basent sur les photos des biens que vous souhaitez débarrasser pour établir votre devis. Ce devis est non contraignant, il fournit une simple estimation. Il est gratuit et ne vous engage pas non plus, s'il ne vous convient pas vous pouvez simplement le refuser.

Intervention rapide comprenant le transport depuis chez vous jusqu'au centre de tri.

Depuis le début d'Oust, nos tournées sont optimisées pour visiter nos clients en effectuant le moins de trajet possible, ce qui permet d'émettre moins de CO2 et de gagner du temps.

Pour plus d'information :

Tél.: 026 588 00 06 E-mail: info@oust.ch

Adresse : Chemin du Bel-Air 33 1470 Estavayer-le-Lac





# Campagne de promotion de la santé : tiques

Rédigé par Christelle Schulé, tiré du site internet du canton de Vaud

#### QU'EST-CE QU'UNE TIQUE?

La tique est un parasite qui se nourrit du sang de mammi- Retirer entièrement la tique : fères, d'oiseaux, de reptiles et d'amphibiens. En Suisse, il existe plusieurs espèces de tiques, la plus répandue étant Ixodes ricinus. C'est elle que l'on retrouve le plus fréquemment sur l'homme et sur les mammifères. La tique ne tombe pas des arbres. Elle attend au niveau du sol, sur une • herbe ou sur un buisson, le contact d'un hôte pour s'y agripper et grimper, même le long des vêtements. On peut trouver des tiques durant toute l'année. Le risque de pigûre est accru du printemps à l'automne.

#### QUI EST EXPOSÉ AUX PIQÛRES DE TIQUES?

- Les personnes qui exercent leur activité professionnelle dans les forêts et en lisière de forêt: agriculteurs, gardes-forestiers, bûcherons, etc.
- Les personnes qui passent leurs loisirs en forêt et en lisière de forêt: promeneurs, écoliers, éclaireurs, chasseurs, amateurs de champignons, adeptes de courses d'orientation, adeptes de VTT, etc.

#### COMMENT SE PROTÉGER?

- Porter des chaussures fermées et des vêtements couvrants et ajustés au niveau des jambes, des bras et du cou. Des vêtements de couleur claire permettent de mieux repérer les tiques.
- Appliquer un répulsif sur la peau (par exemple Anti-Brumm Forte) et un insecticide sur les habits (par exemple Permethrin).
- Rester sur les sentiers tracés.
- Examiner soigneusement ses vêtements et sa peau au retour de la zone à risque.
- Contrôler également le cuir chevelu, particulièrement chez les enfants.
- Pour l'encéphalite à tiques, la vaccination est conseillée aux personnes qui exercent leur activité professionnelle dans les forêts et lisières de forêts. Elle est également recommandée à tous les adultes et enfants (dès 6 ans) séjournant dans les régions touchées par la maladie et s'exposant aux pigûres de tiques.

#### QUE FAIRE APRÈS UNE PIQÛRE DE TIQUE?

- Éviter l'utilisation d'huile, de vernis à ongles, d'alcool ou de colle. Ces produits sont susceptibles d'accroître le risque d'infection.
- Tirer la tique progressivement, au plus près de la peau. Utiliser des pincettes fines.
- Toujours désinfecter le point de piqûre après arrachage.

#### CONSULTEZ UN MÉDECIN SI:

- Vous n'arrivez pas à retirer la tique.
- Une rougeur de la peau ou du pus apparaît à l'endroit de la pigûre.
- Un état grippal ou une rougeur cutanée se manifeste après la piqûre.

# FAITES-VOUS VACCINER CONTRE L'ENCÉPHALITE À TIQUES SI:

- Vous habitez dans une région touchée par la maladie et que vous vous exposez aux pigûres de tiques.
- Vous vous rendez régulièrement dans une région touchée par la maladie et que vous vous exposez aux piqûres de tiques.
- Vous exercez une activité professionnelle en forêt ou en lisière de forêt dans une région touchée par la maladie.

#### www.vd.ch/tiques

Télécharger l'application TIQUES: http://apple.co/1GzZAZn





# Campagne de promotion de la santé : MAYbe Less Sugar

Rédigé par Christelle Schulé, tiré du site internet du canton de Vaud

En Suisse, la consommation quotidienne par personne est en moyenne de 110 grammes de sucres ajoutés. C'est plus du double du maximum recommandé par l'Office de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) et l'OMS, soit 50 grammes (25 grammes pour les enfants).

#### Et moi, combien est-ce que j'en consomme?

S'il semble assez facile de savoir qu'il ya des sucres ajoutés dans un soda ou des bonbons, il n'est pas facile de savoir quelle quantité cela représente. En effet, non seulement il n'est pas simple d'additionner ce qu'on a consommé dans la journée, mais les étiquettes ne permettent généralement pas de savoir combien en contient un produit.

#### Participer à MAYbe Less Sugar

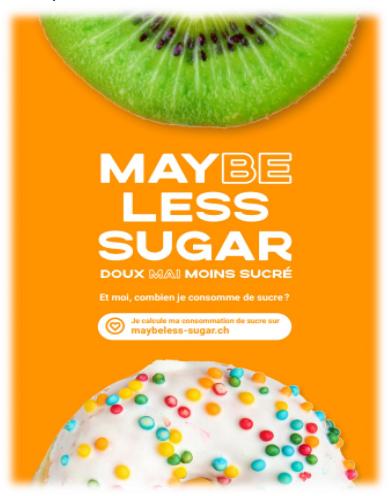
Dès mai 2023, toute personne intéressée pourra participer gratuitement à l'action MAYbe Less Sugar qui se déroulera pour la première fois en Suisse romande. En s'inscrivant sur le site www.maybeless-sugar.ch, il sera possible d'évaluer sa consommation de sucres ajoutés, de découvrir des idées et des recettes pour se faire plaisir autrement et se fixer des objectifs personnels réalistes qui offrent la satisfaction d'y arriver. Des événements invitent durant tout le mois à s'informer et tester des moyens de modérer sa consommation de sucre sous l'angle du bien-être. Des restaurants et restaurants d'entreprise s'engagent aussi à proposer des mets et boissons sans ou avec peu de sucres ajoutés.

#### Promouvoir une alimentation équilibrée et lutter contre le surpoids

Le surpoids et l'obésité sont directement liés à l'évolution de la société, en particulier à la sédentarité et la consommation de nourriture ultra transformée, contenant trop de graisses, de sel, de sucre et d'additifs. Aujourd'hui, plus de 30 % des adultes sont en surpoids et 10 % obèses, des chiffres qui touchent respectivement 13% et 4 % des enfants et adolescents.

Or le surpoids et l'obésité favorisent l'apparition de plusieurs maladies chroniques, dont le diabète, les problèmes cardiaques et vasculaires, certains cancers (notamment du côlon et des seins) et la dépression.

La prévention doit porter à la fois sur l'alimentation (sensibilisation, formation, information) et l'activité physique. Le DSAS soutient ces deux axes avec différents programmes à hauteur de 2 millions par an, essentiellement pour les enfants et adolescents, ainsi que les seniors. Il subventionne des actions sur le terrain, via ce qu'on appelle des PAC (Programmes d'Action Cantonaux) co-financés par Promotion Santé Suisse.



vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-la-sante-et-de-laction-sociale-dsas/direction-generale-de-la-sante-dgs/news/i-maybe-less-sugar-le-sucre-au-centre-du-debat

# Appartements à Louer à Villarzel

Rédigé par Xavier Nicod

# 2 ½ PIÈCES CHF 1'030.- / mois + ch.

Villarzel, Rue du Collège 4

Contact:

Gérances Giroud

Grand-Rue 20

CP 299

1680 Romont

Tél. 026 651 95 55



# Association culturelle de Villarzel

Rédigé par Christelle Schulé

Le samedi 24 juin, l'Association Culturelle de Villarzel a organisé une soirée animée aux alentours de l'Eglise. Un apéro a tout d'abord été servi dans les jardins de la cure. Puis un concert du groupe imPuls Quartet ainsi que des grillades nous ont permis de passer une magnifique soirée!



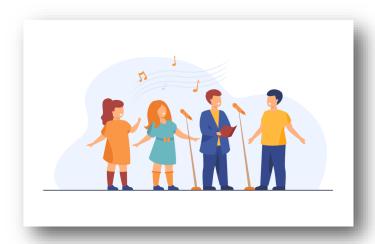


# **Gospel Night**

Rédigé par Vincent Ronffard

Venez vivre une aventure musicale et spirituelle avec la Gospel Night dans la Grange de Vincent Ronffard à Villarzel.

Le concert aura lieu le samedi 1er juillet 2023 à 20h à la rue du Collège 1.



# Nouvelles du Chœur mixte de Dompierre et environs

Rédigé par Brigitte Dumasdelage



# Association des Amis du refuge

Rédigé par Evelyne Spielmann (photos par Noémie Moll)



Le 13 mai 2023, les Amis du refuge de Sédeilles ont organisé une journée portes ouvertes pour présenter à la population les premiers travaux effectués au refuge.

La météo clémente a permis de profiter de ce bel endroit autour d'un bon repas. Au menu : rôti de porc à la broche, salades et buffet de desserts.

La journée a été animée par le groupe de musique Barbakus. Les plus audacieux ont d'ailleurs pu les accompagner le temps d'une chanson.

Un concours de sciage de tronc a fait transpirer jeunes et moins jeunes.

Planté du clou et chamboule-tout ont également occupé les visiteurs pour le plaisir des petits et des grands.





#### Terrasses de l'été





# Horaires d'été 2023 de l'administration communale



# Greffe municipal:

Route de Romont 9

1554 Sédeilles

Tél: 026 / 658 00 30

Fax: 026 / 658 00 31

administration@villarzel.ch

www.villarzel.ch

L'administration communale sera exceptionnellement fermée, le mercredi 28 juin 2023.

Durant la semaine du lundi 24 juillet au lundi 7 août 2023 inclus, le bureau est ouvert avec service restreint.

Reprise de l'horaire normal, dès le mercredi 9 août 2023 :

Tous les lundis : de 18h00 à 19h30

Tous les mercredis de 10h00 à 11h30

En cas d'urgence uniquement :

boursier@villarzel.ch ou syndic@villarzel.ch

## Horaires d'été de l'ARAS

### AGENCE D'ASSURANCES SOCIALES DE LUCENS Avenue de la Gare 4b – 1522 Lucens

# Heures d'ouverture du lundi 3 juillet au vendredi 18 août 2023

	Matin	Après-midi
Lundi	8h00 - 11h30	Fermé
Mardi	8h00 - 11h30	Fermé
Mercredi	Fermé	Fermé
Jeudi	8h00 - 11h30	Fermé
Vendredi	8h00 - 11h30	Fermé

### Reprise de l'horaire habituel dès le lundi 21 août 2023

	Matin	Après-midi
Lundi	8h00 - 11h30	14h00 - 16h30
Mardi	8h00 - 11h30	14h00 - 16h30
Mercredi	Fermé	Fermé
Jeudi	8h00 - 11h30	Fermé
Vendredi	8h00 - 11h30	14h00 - 16h00