

VOUS ÊTES ENCEINTE OU JEUNE·S PARENT·S ?

Vous vous sentez fatigué·es ?
Débordé·es ou à fleur de peau ?

Dès CHF 40.- / heure

Reçu fourni pour les assurances

Facilitez votre quotidien et offrez vous la pause dont vous avez besoin avant ou après la naissance de bébé, grâce à notre service d'aide à domicile périnatal* qui inclut :

Aide aux tâches ménagères

Aspiration et récurage des sols, nettoyage des sanitaires, changement de literie, brassée de lavage.

Écoute et conseils

Écoute active, présence rassurante, conseils : environnement intérieur, hygiène du nourrisson, post-partum...

Logistique et économie familiale

Réalisation de courses d'appoint, soins aux aînés (retour d'école, activités...), aide administrative...

Préparation de repas

Confection de repas simples, selon les goûts et habitudes alimentaires de la famille.



-10% SUR VOTRE 1^{ER} RENDEZ-VOUS
Réservez votre appel découverte

📞 079 840 59 72 📱 [brillermama.ch](https://www.brillermama.ch)



Informations et réservations : Charlene Müller | 079 840 59 72 | bonjour@briller.ch

*Attention, ceci n'est pas une consultation et/ou évaluation médicale. Ceci est un service d'accompagnement, de conseils et de soutien. Pour toutes problématiques de santé, veuillez vous référer à votre gynécologue, médecin de famille ou sage-femme.