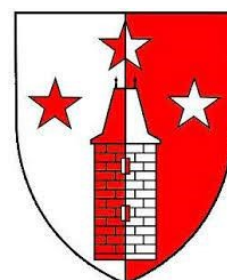


Villarzel Infos



Sommaire :

- Mot du Syndic
- Décisions du Conseil Général
- Diverses informations des municipaux
- Informations du contrôle des habitants
- Naissances et hommages
- Campagne de promotion de la santé
- Archives redécouvertes
- Diverses nouvelles sur la vie de la commune et sur les associations aux alentours





**Max Blaser,
Syndic**

« Votre Municipalité a pour mission de veiller à ce que les infrastructures et services fonctionnent pour le mieux au service de tous. »

Mot du Syndic

Rédigé par Max Blaser

Chères et chers habitantes et habitants de la commune de Villarzel,

La vocation du Villarzel info, organe de la commune de Villarzel, est d'informer la population sur les activités des sociétés, sur les travaux de la Municipalité, sur les décisions du Conseil général et de donner des nouvelles des familles.

A la lecture du présent numéro, vous constaterez que les 6 derniers mois ont été riches de très nombreuses activités ce qui est particulièrement réjouissant et dénote une vie associative vivante.

La démission de notre collègue municipal Xavier Nicod pour la fin juin 2024 ouvre la porte à une élection complémentaire qui aura lieu le 7 avril 2024. J'aurais encore le temps de remercier Xavier pour son travail dans le prochain journal.

Votre Municipalité a pour mission de veiller à ce que les infrastructures et services fonctionnent pour le mieux au service de tous. Ce travail d'équipe se manifeste dans les activités purement communales ou dans le cadre d'association de commune. Ainsi, l'adhésion de notre commune à l'établissement de Payerne et Environs (ASIPE), est aussi le fruit du travail de notre déléguée à l'ASIEGE, Mme Schülé.

L'activité des municipaux a considérablement évolué ces dernières décennies. Les compétences nécessaires à la tâche ne se limitent pas à une simple gestion des affaires courantes. Au cours des années le travail s'est intensifié, les procédures administratives se sont codifiées, les législations sont denses et souvent compliquées, et les citoyens volontiers procéduriers. On peut évidemment regretter cette évolution, mais, pour l'autorité municipale, la solution n'est pas de faire de la résistance à ce changement ! Au contraire, il s'agit, en équipe, d'aborder toutes les thématiques qui se présentent avec sérénité et en y mettant les ressources appropriées.

Ainsi donc, j'espère que l'élection complémentaire saura motiver plusieurs citoyennes et / ou citoyens à se présenter, et en cas d'élection, à consacrer le temps indispensable à l'accomplissement de cette tâche importante au service de la communauté qui est la nôtre.

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et une santé de fer pour 2024.

Max Blaser

Au sujet de la ZIP de Sédeilles et de la route en traversée de localité de Sédeilles et Rossens

Rédigé par Max Blaser

La Municipalité poursuit les discussions avec les instances cantonales et avec CarPostal dans le but de faire avancer le dossier du dépôt de bus, de la grande salle et des abris PC. Par rapport à la situation décrite en juillet dans le Villarzel info, la situation ne s'est pas encore décantée. La Municipalité et la DGMR sont convaincus de la validité du projet et désirent toujours que celui-ci se réalise.

Malgré ces atermoiements la Municipalité a décidé d'avancer sur le projet de réfection de la route en traversée de localité de Sédeilles et de Rossens. Un préavis pour un crédit sera probablement soumis au conseil dans le premier semestre 2024.

Extrait du procès-verbal de la séance du Conseil général du 8 décembre 2023

Rédigé par Marie Rossier

Dans l'ordre des points à l'ordre du jour, le Conseil Général a pris les décisions suivantes :

- Démissions, admissions, assermentations

Mme Claudine Roux a transmis sa lettre de démission au Conseil Général.
Mme Hedwig Augsburgers et M. Maurice Augsburgers sont assermentés.

- Nomination d'un ou d'une délégué-e au Conseil intercommunal de l'ASIFE

Mme Brigitte Dumasdelage est élue par acclamations.

- Préavis 4-2023 budget 2024

Le Conseil général adopte à l'unanimité le budget 2024 tel que présenté par la Municipalité.
Le Budget prévoit des comptes 2024 équilibrés, avec aux charges CHF 1'790'320.-, aux revenus CHF 1'803'200.- et un excédent de revenus de CHF 12'880.-.

- Communications de la Municipalité


M. Xavier Nicod nous annonce sa démission à la Municipalité au 30 juin 2024, après 8 années de mandat.
Les élections complémentaires auront lieu au printemps 2024, les informations concernant le dépôt des listes sont disponibles auprès du bureau communal.

La Présidente :


Jocelyne Pfander



La secrétaire :


Marie Rossier



Election municipale

Suite à la démission de Monsieur Xavier Nicod, municipal, nous vous communiquons ci-dessous, les dates à retenir pour l'élection municipale :

Date scrutin

07.04.24

Affichage pilier public

26.02.24

Dépôt listes

11.03.24



Véhicule communal

Rédigé par Lionel Bussard

Le 14 juillet 2023, Lionel Bussard, Municipal des routes ainsi que Philippe Cachin, employé communal, avaient rendez-vous au garage Pagani et fils Sàrl pour prendre possession du nouveau véhicule communal après quelques modifications techniques. L'ancien véhicule a été repris par le même concessionnaire.

L'acquisition de ce véhicule ainsi qu'une remorque basculante WM Meyer chez Agriswiss faisaient partie du préavis 9-2022.

La Municipalité tient à remercier le Conseil général pour l'acceptation de ce préavis qui permet de fournir du matériel adéquat à l'employé communal, afin de le soutenir dans ses multiples tâches.



Moulin aux Anes

Rédigé par Lionel Bussard

Suite aux fortes pluies automnales et plus particulièrement celles du 14 novembre 2023, le ruisseau de Marmand a pris des airs de torrent furieux.

La passerelle en bois située au lieu-dit « Le Moulin aux Anes » en a fait les frais, puisque que l'un de ses socles en béton a été emporté par les flots, et la passerelle elle-même a été déviée de son emplacement initial.

Une suite sera donnée par la Municipalité pour la réfection de cette infrastructure avec l'aide de la Corporation forestière Glâne-Farzin et de la DGE eaux.



Corporation forestière Glâne-Farzin

Rédigé par Lionel Bussard

Beaucoup de changements au sein de la Corporation forestière Glâne-Farzin

Tout d'abord, un **nouveau directeur** a repris les rênes de la direction. Il s'agit de Monsieur Jean-Charles Dähler qui remplace Monsieur Michaël Thomi qui s'est réorienté professionnellement.

Monsieur Christophe Bonny, **nouveau responsable administratif** remplacera Madame Anita Moullet qui partira à la retraite au printemps 2024.

Au sujet des gardes forestiers :

Monsieur Sylvain Deillon a repris le triage 4.3 FR de Monsieur Olivier Klopfenstein qui a quitté la corporation.

Monsieur Vincent Moret, **nouveau garde forestier** reprend le triage 6.4 VD de Monsieur Deillon.

Monsieur Xavier Rochat, **nouveau garde forestier** reprend le triage 6.3 VD de Monsieur Thomi.

Les deux autres gardes forestiers sont Monsieur Jean-Charles Dähler qui est responsable du triage 4.4 FR et Monsieur Eliot Savoy qui est responsable du triage 4.6 FR.

Quelques généralités :

La corporation forestière compte une trentaine de collaborateurs dont trois apprentis en cours de formation et gère 3361 hectares de forêts dont 81 hectares de la Commune de Villarzel. La Corporation est composée de 33 propriétaires principalement des Communes. Elle est constituée de cinq triages, trois fribourgeois et deux vaudois. Les triages sont des entités territoriales constituées en règle générale de plusieurs communes.

Marché du bois :

La Corporation a observé une baisse de prix de l'ordre de 15% pour le bois de service (bois destiné à la production de poutres, planches et bois collés), et toujours des prix soutenus pour le bois de feu .

Routes en traversée de localité

Rédigé par Max Blaser

La Municipalité travaille sur le projet des routes en traversée de localité de Sédeilles et Rossens. Une séance d'information pour les riverains de Sédeilles aura lieu, le mercredi 10 janvier 2024 à 20h00 à la grande salle de Sédeilles. Cette séance est publique.





Association Intercommunale Service Technique de la Broye Vaudoise

Rédigé par Raphaël Thierrin

Procédures d'autorisation de construire pour la pose d'un jacuzzi et / ou l'installation d'un dispositif de chauffage d'une piscine

En préambule, nous rappelons qu'une piscine installée à l'année (hors sol ou enterrée, chauffée ou pas) doit faire l'objet d'une mise à l'enquête publique, donc faire l'objet d'un dossier CAMAC, pour être autorisée par la Municipalité. Quant aux piscines saisonnières dès 5 m³ de contenance (posées durant la belle saison et enlevées à l'automne), elles doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation municipale, comportant le formulaire de demande rempli, un prospectus de la piscine projetée et son implantation sur une copie de plan de situation cadastrale.

La pose d'un jacuzzi et / ou l'installation d'un dispositif de chauffage d'une piscine doivent également faire l'objet d'un dossier CAMAC, puisqu'ils sont de compétence cantonale pour la vérification du respect de la Loi sur l'Energie et des règles environnementales, notamment.

Un tel dossier CAMAC sera soumis à l'enquête publique si le jacuzzi et / ou le dispositif de chauffage sont implantés à une distance inférieure à la distance réglementaire (en général 5.00 m) par rapport aux limites de propriétés. Si le jacuzzi et / ou le dispositif de chauffage sont implantés à une distance supérieure à la distance réglementaire, ce dossier CAMAC sera dispensé d'enquête publique mais devra tout de même être soumis à l'Etat de Vaud, via la Commune.

Merci d'en prendre bonne note.



Appartement à louer – Rue du Collège 4 – Villarzel

Rédigé par Xavier Nicod

2.5 PIÈCES au 2ème étage

disponible dès le 1er avril 2024

ou plus vite si entente

CHF 1090.– /mois

Charges et place de parc non incluses

Contact :

Gérances Giroud

Grand-Rue 20

CP 299

1680 Romont

Tél. : 026 651 95 55





Travaux dans la Zone de Site Protégé (ZSP)

Rédigé par Xavier Nicod

La cure de Villarzel améliore ses installations de chauffage en remplaçant la cuve citerne mazout en une chaudière à bois pellet, couplé à du solaire thermique en toiture. La reprise de ces installations de chauffage profite également à l'église St-George de Villarzel qui est désormais reliée à la chaudière de la cure par une conduite de chauffage à distance. Ces deux bâtiments, classés Monuments Historiques, note 1 pour l'église et note 2 pour la cure, ont été soumis à diverses autorisations en vue d'assurer la parfaite exécution et de respecter la substance historique. Les travaux de fouilles pour la mise en place de la conduite de chauffage à distance se sont étirés sur plus de 40 mètres et ont fait l'objet d'un suivi archéologique, car le site est susceptible de renfermer de nombreuses sépultures. Le pavage en boulée devant la cure a été soigneusement déposé et reposé à l'identique dans les règles de l'art. Le mur en moellon de la cure a été remonté à la main avec du mortier à la chaux.

L'église de Villarzel comporte désormais les conduites en attente suivantes :

- Évacuation eaux usées, reliés au réseau communal.
- Arrivée d'eau froide depuis la cure, pour alimentation d'un office.
- Conduite de chauffage à distance pour plancher chauffant ou ventilo-convecteur.
- Gaines électrique pour commande chauffage à distance.



Fouille ouverte et passage de mur devant la cure, départ conduite CAD.

©DOM architectes associés



Fouille et passage de mur église. Mise en place évacuation EU.

©DOM architectes associés



Fermeture fouille, réfection de la route et remise en place terre végétale devant église.

©DOM architectes associés



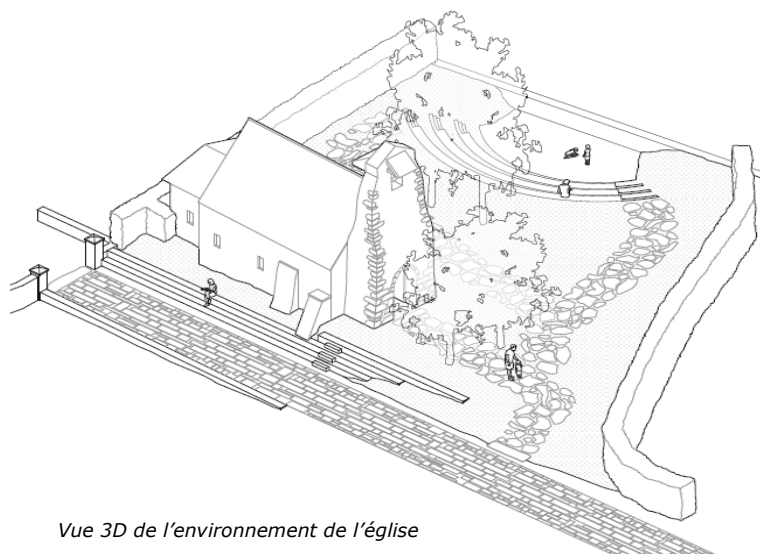
Association Culturelle de Villarzel – Zone de site protégé – Eglise St George

Rédigé par Patrice Donzallaz

Suite aux travaux décrits dans la page précédente, que la Commune a mené en partenariat avec le Canton, une 2^{ème} phase d'aménagements dans la ZSP va être nécessaire.

Pour ce faire, l'Association Culturelle de Villarzel entre dans la partie et, en collaboration avec la Commune, va entreprendre une recherche de fonds pour financer les différents travaux qui sont présentés ci-dessous :

L'église de Villarzel est mentionnée dès 1228 déjà et est dédiée à Saint-Georges.



Vue 3D de l'environnement de l'église

Extérieur :

- Nettoyage, restauration et protection des vitraux
- Nettoyage de l'enveloppe extérieure
- Consolidation des molasses
- Pose de chenaux et descentes, collecte des eaux pluviales
- Contrôle des toitures
- Drainage et reprise des enduits et Peintures

Intérieur :

- Mise en place d'un chauffage
- Reprise des habillages en molasse
- Mise à jour des installations électriques
- Intégration des extincteurs
- Divers rafraîchissements intérieurs
- Réaménagement des bancs pour permettre une flexibilité par rapport aux différents événements à venir
- Amélioration des éclairages et sonorisation

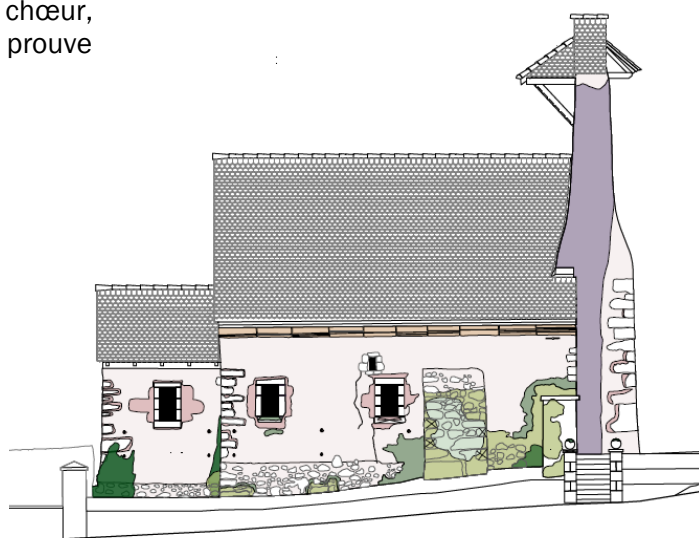
L'intérieur de l'église, rénovée entre 1909 et 1912, a conservé son très beau berceau en bois, au-dessus de la nef. Le chœur, en tuf et en forme de demi-cylindre appelé plein cintre, prouve que notre église est bien de son époque. La chaire date de 1763.

Les buts

- Revalorisation du bourg castral de Villarzel
- Réhabilitation de l'église St-Georges
- Création d'un WC public
- Réaménagement des espaces publics
- Animations diverses périodiques

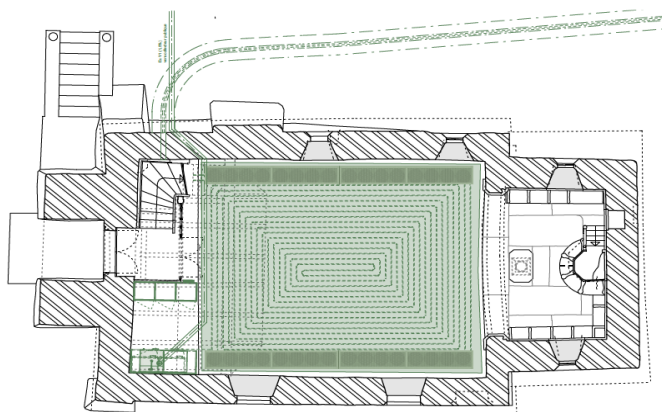
Le projet

Il est nécessaire dans tous les cas de procéder aux travaux de rénovation. Avec le temps, l'église a subi des dommages dus à l'usure, aux intempéries et à d'autres facteurs. La rénovation permet de préserver la structure, de réparer les dommages existants et d'empêcher une détérioration plus importante.

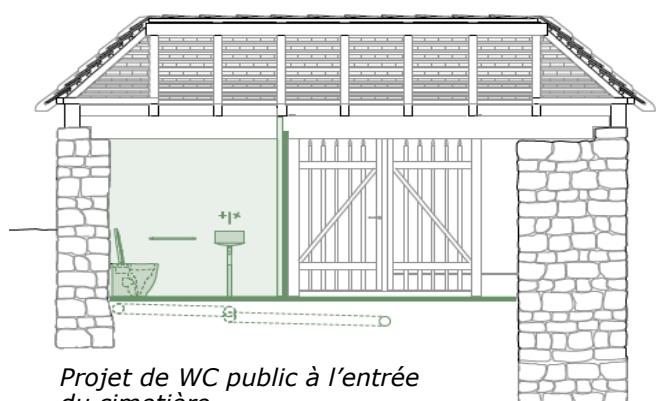


Façade ouest avec zones dégradées (fissures, écla-

DOM architectes associés est le gestionnaire du projet - les monuments sont classés historique



Situation avec projet d'aménagement de l'église



Projet de WC public à l'entrée du cimetière

Situation actuelle

Le remplacement de la production de chaleur de la cure est en passe d'être terminé et de ce fait, la conduite de chauffage à distance de l'église est déjà en place jusqu'à l'entrée de l'église.

Animations futures

La priorité sera dans tous les cas donnée à la célébration des différents offices liturgiques

- Offices religieux, mariages, services funèbres, baptêmes
- Concerts (tous types de musique)
- Cinéma, cinéma en plein air
- Présentation livres
- Lieu de conférence
- Soirée de contes (tout public)
- Lieu d'exposition (arts plastiques)
- Spectacles locaux divers
- Conférences,

Financement

L'idée est de financer ces travaux par diverses subventions, ce que la Commune de Villarzel ne peut pas obtenir ; d'où la proposition que ce soit l'ACV (Association Culturelle de Villarzel) qui se charge d'obtenir ces fonds.

Une plaquette de présentation et en cours de réalisation et sera disponible à fin 2023.

L'ACV va donc dès début 2024 rechercher des financements auprès des fondations suisses (plus de 13'000 en Suisse).

Du côté de la Confédération et du Canton, on pourrait déjà compter sur 10 respectivement 20 % du montant des travaux.

Planning prévisionnel

Évidemment les différentes étapes ne pourront se réaliser qu'en fonction de l'arrivée des fonds et avec l'accord de toutes les parties, notamment de la Paroisse, de la Commune et de l'ACV.

Validation projet	Fin 2023
Recherches de fond	2024 - 2025
Validation budget	Juillet 2024
Permis de construire	Fin 2024
Soumissions / adjudications	Fin 2024
Chantier église	Fév à octobre 2025
Chantier WC public	Juin à octobre 2025
Chantier aménagements extérieurs	Dès sept. 2025

Conclusion

Ce projet fait partie intégrante de la communauté et contribuera à son développement en permettant :

- d'une part de maintenir la zone en parfait état
- d'autre part de contribuer à la qualité de vie en créant un centre d'animation dans un site remarquable.

La communication sera transparente et ouverte par des informations périodiques sur l'avancement du projet.



Animation du 24 juin 2023

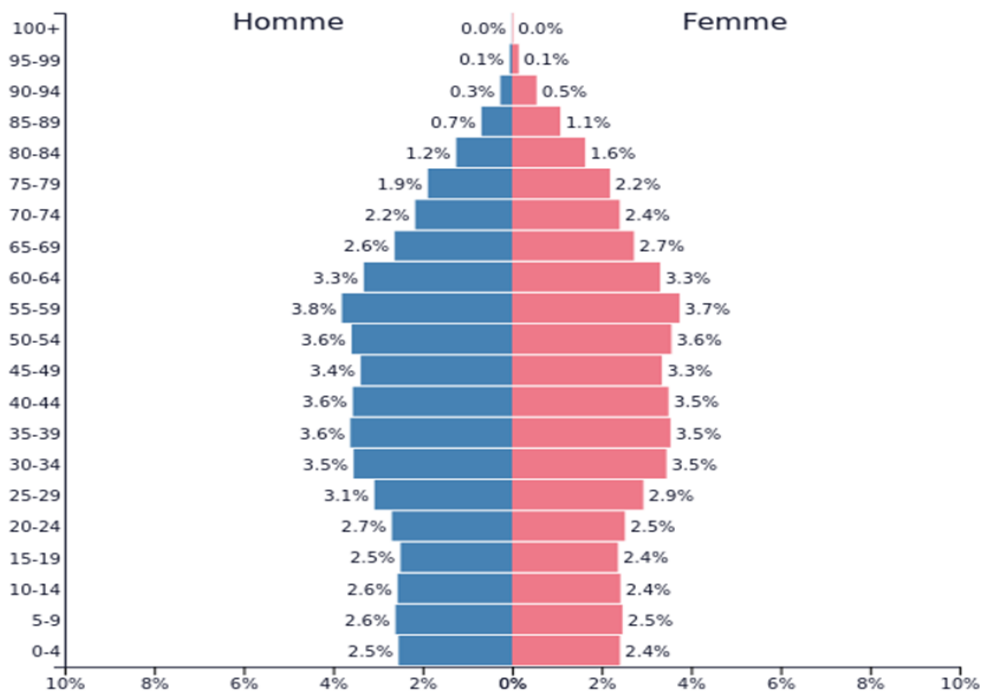
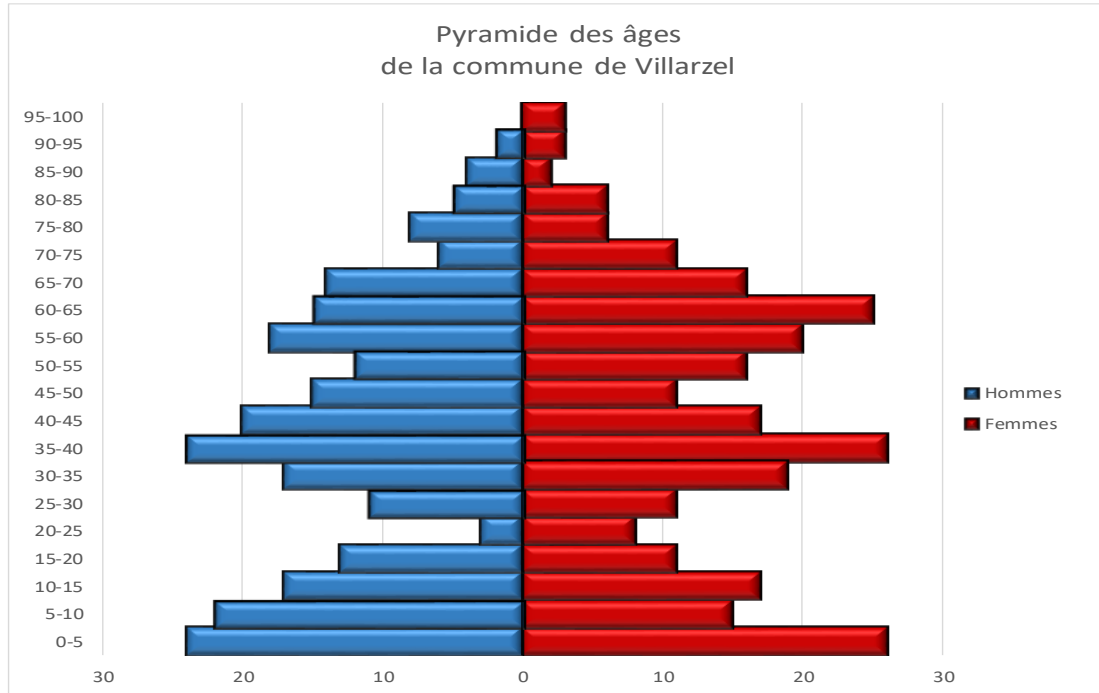


Pyramide des âges

Rédigé par Letizia Sauterel

La pyramide représente l'état démographique (structure par âge et par sexe) à un moment donné. Ci-dessous, vous trouverez la pyramide des âges au 30.11.23 pour la commune de Villarzel avec 528 habitants ainsi que pour la Suisse en 2023.

Actuellement, nous pouvons constater que la commune a une pyramide des âges dans laquelle la jeune génération domine .



La nouvelle carte journalière dégriffée Commune



La carte journalière dégriffée Commune est une nouvelle offre contingentée, disponible exclusivement auprès des administrations des communes et des villes. Elle remplace l'ancienne carte journalière Commune.

Avec la carte journalière dégriffée Commune, les personnes voyagent une journée entière dans toute la Suisse à partir de 39 francs (avec un abonnement demi-tarif) ou de 52 francs (sans demi-tarif), dans le rayon de validité de l'AG. De plus, la carte journalière dégriffée est proposée pour la 1^{re} et la 2^e classe. À noter: plus les client·e·s achètent leur carte à l'avance, plus le prix est bas.

Les cartes journalières dégriffées Commune sont disponibles à partir du 11 décembre 2023. La première date de voyage possible est le 1^{er} janvier 2024. Elles seront remises au client final sous forme d'un e-ticket personnalisé.

Recensement des chiens

Rédigé par Letizia Sauterel

Avis à tous les propriétaires de chien

Nous rappelons aux détenteurs de chiens qu'ils ont l'**obligation** d'annoncer leurs chiens auprès du greffe municipal dès leur acquisition.

Les propriétaires au bénéfice d'une rente **complémentaire** AVS/AI voudront également bien le faire savoir afin d'être exonérés de l'impôt au niveau **cantonal**.

En plus de cette obligation, la commune doit transmettre au Service vétérinaire la liste de tous les propriétaires de chiens, **avec race et numéro de puce**, selon la Loi sur la police des chiens du 31 octobre 2006 (LpolC) entrée en vigueur au 1^{er} janvier 2008.

Vous voudrez donc bien nous communiquer ces renseignements au plus vite par mail, par téléphone ou par courrier.

Nous vous remercions pour votre collaboration.





Anniversaire

Rédigé par Christelle Schulé en collaboration avec Letizia Sauterel

90 ans de M. Charles Cachin

Lors de son passage au bureau communal, M. Cachin nous a livré quelques faits sur sa vie que nous vous relatons ici.

L'accordéon est une passion depuis son plus jeune âge. Il joue depuis l'âge de 5 ans et continue encore à 90 ans. Il est heureux de donner du plaisir aux gens qui l'écoutent et est très complimenté. Il voyage beaucoup pour jouer de son instrument dans le canton de Vaud mais également sur Fribourg et dans le Valais.

En primaire, il était à l'école au collège de Sédeilles. Après les cours, avec une dizaine d'élèves, il suivait des cours de musique donnés par un professeur de Lausanne. Charles est le seul de ces élèves qui a continué avec la musique. Il a d'ailleurs suivi par la suite des cours à Romont.

M. Cachin a été municipal de la commune de Sédeilles et a travaillé avec 2 syndics, Messieurs Albert Miéville et Jean Deyras. Il a débuté son mandat de municipal à tout juste 30 ans et y est resté pendant 20 ans.

M. Cachin a 2 enfants, Pierre-André qui travaille à la Migros et qui fait du parapente et Daniel qui a repris l'exploitation agricole et dont il est très fier.



Carnet des naissances

Rédigé par Letizia Sauterel

Toutes nos félicitations aux parents de :

- | | | |
|-----------------------|-------------------|--------------|
| ◇ Lunna Gomes Marques | 8 août 2023 | de Sédeilles |
| ◇ Lucie Caflisch | 20 septembre 2023 | de Villarzel |
| ◇ Elise Saugy | 21 novembre 2023 | de Villarzel |



Carnet des décès

Rédigé par Letizia Sauterel

Nos sincères condoléances aux familles de :

- | | | |
|---------------------|-----------|--------------|
| ◇ Alexandre Ludunge | 1994–2023 | de Villarzel |
| ◇ Frédéric Zwygart | 1930–2023 | de Sédeilles |



Hommages

M. Alexandre K. Ludunge, fils de Kathi Mujynya et Vincent Ronfard de Villarzel, né à Berne le 23 octobre 1994 et décédé à Allières, Gruyère, le 25 août 2023 à 28 ans.

Alexandre a grandi à Lausanne, et a quitté le gymnase Auguste Piccard quand Kathi et Vincent ont été relocalisés aux Etats Unis, Texas. A Lausanne il était chef scout dans la brigade de Sauvabelin, ainsi que Copitaine de l'équipe Suisse de Rugby des cadets. Le rugby était sa passion. Il a même réussi à obtenir des dérogations pour jouer en équipe nationale des matchs internationaux depuis Dallas... Son bac en poche, il est parti étudier les sciences politiques en Nouvelle-Zélande, afin – comme il disait – de pratiquer à la fac le “vrai ”rugby.

Son retour en Suisse a été motivé par une tumeur au cerveau inopérable, laquelle après quelques années de doute, s'est stabilisée. Ses parents sont revenus en Suisse pour l'accompagner dans ce parcours difficile. Aux médecins qui ne comprenaient pas comment cette stabilisation était possible, il disait en souriant : ce n'est pas mon heure. Il exécute son armée en service civil à la fondation mère Sofia à Lausanne, puis à l'hôpital de Billens, et a recommencé à rêver, puis décide de complètement changer de plan de carrière pour travailler dans la nature avec des animaux.

Il a choisi l'école du Merle, en Provence, plateforme d'Agro-Sup Montpellier pour une formation théorique et pratique avec des brebis, alliée à de nombreux stages en estive. N'étant pas du monde agricole, il a dû pour passer les concours faire plusieurs stages par ici comme vacher, ainsi qu'en Aveyron – notre seconde patrie – avec des moutons. Avec sourire et détermination.

Ce printemps, il était phénoménalement fier de commencer enfin une activité salariée de berger certifié aux Grisons, suivie de son dernier emploi en Gruyère. Il disait avoir trouvé sa vraie place et respirer dans la montagne, avec sa bible, ses livres, son amoureux et son chien.

Son cœur s'est arrêté de battre en montagne vendredi 25 août, de manière inexplicable, alors qu'enfin les astres s'alignaient pour ce jeune homme si particulier. Les secours sont arrivés trop tard.

Alex, gracieux funambule chaotique, rêveur, que l'Etoile du berger accompagne ta traversée sans nous.

A nous revoir.

Zoe Ludunge, Caroline Schindelholz, Kathi Mujynya et Vincent Ronfard



Il faut porter en soi un chaos pour mettre au monde une étoile dansante. F. Nietzsche

M. Zwygart Frédéric

Rédigé par Martine Marty

Quel voyage ! Il a été semé d'embûches.
Qui n'en n'a pas ?
Ses derniers pas, je les ai vus, pas toujours faciles.
Mais je sais que maintenant, ton repos est doux..
Va sur le chemin papa,
un beau soleil couchant t'attend avec ton petit soleil
sur ton cœur.





Prévention et promotion de la santé : Diabète

Rédigé par Christelle Schülé

La Municipalité reçoit régulièrement des articles en lien avec la santé de la population. Elle souhaite pour cette édition d'hiver 2023 vous partager un article écrit par l'association « diabètevaud » concernant le diabète de type 2.

Le diabète de type 2 était autrefois connu sous le nom de diabète non insulino-dépendant ou diabète de la personne âgée. Cette forme de diabète débute en règle générale après l'âge de 40 ans. Elle est aussi diagnostiquée de plus en plus souvent chez des personnes de moins de 40 ans en surpoids.

Le diabète de type 2 concerne plus de **90% des cas de diabète** dans la population. Il est fortement lié au surpoids et à la sédentarité. Ces facteurs de risque sont en augmentation dans la population, ce qui explique qu'il y a de plus en plus de personnes diabétiques. Environ 5% des adultes d'âge moyen et 10 à 20% des adultes plus âgés souffrent de diabète.

Le corps utilise le sucre comme énergie. Pour cela, l'insuline est nécessaire. Elle permet le passage du sucre dans les cellules. Le diabète apparaît lorsque le corps n'est plus capable de produire de l'insuline en quantité suffisante ou que l'insuline produite ne fait pas bien son travail. Une partie sucre n'est plus absorbée par les cellules et reste dans le sang. Sa quantité augmente et provoque des problèmes à la longue.

On parle de maladie silencieuse car le diabète ne présente souvent aucun symptôme pendant des années. Il est important de faire un dépistage du diabète dès l'âge de 40 ans. Le risque est particulièrement accru si vous présentez des facteurs de risques:

- surpoids
- manque d'activité physique
- tabac
- diabète dans la famille (parenté proche)
- avoir eu un diabète gestationnel

Le traitement du diabète de type 2:

- une alimentation équilibrée
- une activité physique régulière
- l'arrêt du tabac
- le suivi du traitement

Un diabétique sur trois ignore qu'il est malade

Principaux symptômes du diabète de type 2

- fatigue chronique et inexplicable
- soif intense
- besoin fréquent d'uriner
- perte de poids
- susceptibilité aux infections
- vue trouble
- troubles érectiles

Ces symptômes peuvent être absents ce qui explique le nombre important de personnes diabétiques non diagnostiquées

⇒ Pour **évaluer votre risque**, faites le test sur la page internet suivante : <https://www.diabetevaud.ch/testez-votre-risque/>



Prévention et promotion de la santé : EchoSOS — l'application Urgences

Rédigé par Christelle Schülé

Echosos est une application d'urgence que vous pouvez télécharger sur votre smartphone. Elle permet les fonctionnalités suivantes :

Appel d'urgence : Toujours avoir les bons numéros d'urgence à portée de main et transmettre l'emplacement dans le monde entier en cas d'urgence.

Passeport d'urgence : Stocker les données médicales en toute sécurité et les partager avec les premiers secours et les équipes de sauvetage en cas d'urgence.

Centres d'urgence : Les services d'urgence suisses les plus proches avec les temps d'attente actuels en un coup d'œil.

Vous trouverez plus d'information sur le site internet : <https://echosos.com/fr/>



Prévention et promotion de la santé : Pro-XY

Rédigé par Christelle Schülé

La fondation pro-XY soutient les proches aidants en proposant une relève pour les soulager et en leur prodiguant des conseils. Elle agit dans le but de promouvoir le rôle des proches aidants mais également dans le but de prévenir l'épuisement de ses derniers. Avec l'aide de pro-XY, les proches aidants peuvent s'investir plus longtemps et dans de meilleures conditions. Les objectifs d'une relève pour le proche aidant sont de pouvoir avoir du temps pour soi, se ressourcer, poursuivre ses activités et entretenir des liens sociaux. Il y a également des objectifs pour le proche aidé qui sont de pouvoir avoir des moments de plaisir et de distraction, de pouvoir faire ce qui lui tient à cœur et de maintenir voire retrouver de l'autonomie.

Pour plus d'information, rendez-vous sur le site internet : www.pro-xy.ch

UNE HEURE DE RELÈVE



Relève

=



Le proche aidant
se ressource

+



Le proche aidé
a du plaisir

Association des Amis du refuge

Rédigé par Evelyne Spielmann

Le dimanche 1^{er} octobre 2023, les Amis du refuge de Sédeilles ont organisé leur dîner annuel. Un tout grand MERCI à Sylviane et David Nicod, ainsi que David Dumasdelage pour la préparation de la soupe de chalet, un régal ! Sans oublier Fabien Spielmann qui s'est assuré de la bonne cuisson des saucissons à la braise.

Les travaux de l'année achevés, de nouvelles toilettes sèches sont maintenant disponibles avec le refuge.



Le prochain rendez-vous de l'association sera l'assemblée générale qui se déroulera le vendredi 2 février 2024 à 20h à la salle de Villarzel.



Les nouvelles du chœur mixte

Rédigé par Marie-José Delacrétaç

Le mois dernier, nos soirées nous ont emmenés en Belgique.

Ce pays insolite fut une découverte pour nous, choristes et acteurs, un enchantement devant tant de diversités culturelles et gastronomiques. Certains sont même entrés en transe...

Un tout grand merci aux touristes suisses qui sont venus nous rendre visite et déguster les spécialités du plat pays !

Dès le mois de janvier, nous préparons un nouveau voyage chaque mardi de 20h00 à 22h00.

Alors, intéressés d'intégrer une folle équipe et prendre plaisir à chanter...

Un seul numéro, celui de notre présidente : Brigitte Dumasdelage 079 913 12 13



Samedi 23 septembre – journée coup de balai dans la commune

Rédigé par Claire-Lise Bonjour

Les membres de l'Amicale des sapeurs pompiers de Villarzel ont mis sur pied une opération nettoyage dans la commune. Les membres de l'ASPV et leur famille se sont retroussés les manches, armés de bonne volonté, de pinces et de gants. Organisé d'une main de maître par Fabien pour la répartition des tâches et Jean-Michel pour l'intendance, les groupes se sont rapidement formés selon les capacités de chacun.

Avant midi, une masse imposante de déchets a été ramassée et déposée devant le refuge de Sédeilles où le tri a été effectué (cannette en alu, bouteilles, plastique, pneus, radio, objets hétéroclites, parfois indéfinissables mais surtout non dégradables). *Pour la petite histoire, de très nombreux flacons de laque pour les cheveux d'une marque connue encore aujourd'hui ont été retrouvés à proximité des murailles de l'ancien château de Villarzel. Ce produit cosmétique étant commercialisé seulement depuis les années 1960, les coquettes châtelaines de l'époque médiévale ont d'emblée été mises hors de cause !*

La journée s'est terminée dans la joie et la bonne humeur. L'excellente fondue préparée sur le vieux poêle à bois du refuge a réchauffé les corps et les cœurs des jeunes et moins jeunes participantes et participants à cette première opération «Coup de balai».

Merci à l'Amicale des sapeurs pompiers pour cette action citoyenne ainsi que pour l'organisation des sympathiques manifestations qui égaient la vie de la commune et permettent de renforcer les liens entre les habitants de nos villages.

Le non-respect de notre belle nature me laisse songeuse. Pourquoi pas, lors de nos balades, nous munir d'un petit sac pour ramasser ce qui traîne. Ces petits gestes anodins feront peut-être des émules et éveilleront les consciences ! Ce sont les petits ruisseaux qui font les grandes rivières...



Archives redécouvertes

Rédigé par Jean-Marc Nicod, archiviste des anciennes communes de Valbroye

Patrimoine de papiers

Dans le courant du printemps, M. le Syndic s'est vu remettre, à toutes fins utiles, deux sacs-cornets de papier contenant environ 150 vieux documents.

Passionné d'archives, j'avais un pied dans la citadelle, puisque mon fils aîné y est municipal. Il me demanda donc si je voulais bien voir ce qu'on pouvait en faire. J'y plongeai bien vite...

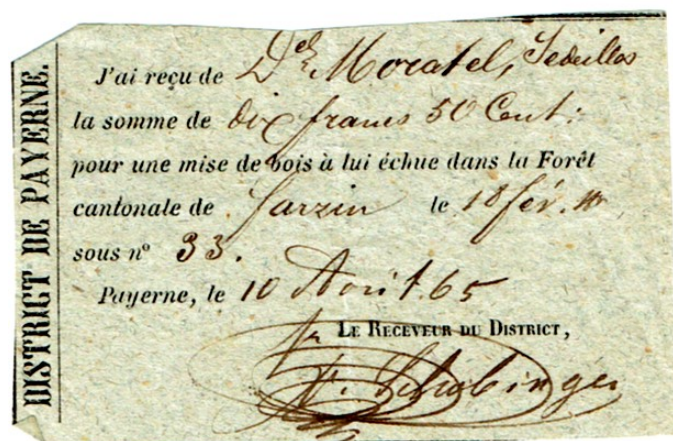
L'ensemble des documents (datés de 1570 à 1902) se divise en quatre parties : trois d'entre elles concernent des familles : Goumaz, Miéville ou de Miéville et Morattel. La dernière partie concerne plus particulièrement la Commune de Sédeilles.

Les papiers qui se rapportent directement à la Commune sont pour la plupart des mandats baliveaux, ou des copies de ceux-ci, traitant d'affaires communales et ils compléteront utilement ceux qui figurent déjà dans les archives communales.

L'un de ces documents, daté de 1640, est particulièrement intéressant, car c'est la demande de Johannes Rudolf Sturler, bourgeois de Berne et seigneur de Rossens, « d'être passé communier avec lesdits de Sédeilles », autrement dit de devenir bourgeois de Sédeilles. Ce n'est pas anodin. Le marché se conclut par le don d'un « grand vase d'argent qu'il donna pour gallisce », c'est-à-dire un calice à déposer sur l'autel de l'église de Villarzel, pour servir à la communion, « et la somme de deux cents florins petits »

Ce fut une bonne opération pour la Commune. Les deux cent florins, même « petits » ¹, ont probablement été dépensés pour le plus grand bénéfice de la communauté, ... mais qu'est devenu le calice ? ...

Les documents concernant les trois familles ont été classés séparément, créant ainsi trois « FONDS » qui seront incorporés aux archives de la Commune sous la cote « Y ». Ces papiers sont de nature très diverse : beaucoup sont des quittances pour des censes (*redevance*), des marchandises, des outils, des intérêts aussi ainsi que des remboursements de prêts. On y trouve également des achats, des échanges ou des ventes de terrains.



De l'un des cornets vides, s'est échappé encore un minuscule bout de papier (10 cm x 6,5). Ce reçu de Fr. 10.50 pour une mise de bois en « Farzin » est un petit témoin de la vie de tous les jours de Daniel Morattel. Le 10 avril 1865, il achetait de quoi chauffer sa maison pour le prochain hiver...

Alors, si d'aventure, en rangeant d'antiques papiers, ou en déménageant quelque lieu désaffecté, vous mettez la main dans un cornet ou un vieux carton pleins de papiers d'apparence anodine, plutôt que de les « lancer dans le benne », déposez-les au bureau communal. Ils feront le bonheur d'un archivore retraité, et combleront quelques lacunes, même petites, de l'histoire, des coutumes et du patrimoine de la Commune, qui vous en sera reconnaissante.

« Les archives communales de Villarzel, Sédeilles et Rossens peuvent être consultées aux heures d'ouverture de l'administration :
tél. : 026 658 00 30 ou e-mail : administration@villarzel.ch »

¹ un florin « petit » valait un écu jusqu'à la fin du texte, et avant les signatures, figure la mention : « deux cent pour lesdits de Sédeilles »

Ils peuvent être très fiers d'eux

Rédigé par Alain Schafer, tiré du journal de La Broye

PROMETTEUR Killian Aebi et Kevin Trueb, deux pilotes broyards aussi généreux sur la piste que sympathiques en dehors, ont terminé leur saison en beauté, avec de vrais espoirs pour 2024.

MOTOCYCLISME

Il n'en revenait pas lui-même en descendant de sa moto à la fin de la dernière manche du championnat de France Superbike, le 1er octobre, sur le circuit Paul-Ricard. «Je ne pensais pas faire aussi bien dans cette catégorie très difficile.

Mon objectif d'intégrer le top 5 est plus que rempli», confie Killian Aebi. Du haut de ses 19 ans, le pilote de Sédeilles boucle sa première saison au 10e rang, 2e en challenger, classement réservé aux nouveaux arrivants. «Une année riche en apprentissages. Je n'ai pas fait d'erreurs et j'ai progressé très vite.» Son bolide n'est pas le plus performant, mais Damien Saulnier, le patron de l'équipe Suzuki, a de l'expérience et a eu raison de lui faire confiance. Sur le circuit du Var, Killian se retrouvait pourtant loin sur la grille. Un premier départ moyen l'a obligé à effectuer une remontée jusqu'en 11e position. Sa place de vice-champion acquise, il attaquait la

seconde course sans stress pour finir dans le top 10 et 1er de sa catégorie dans les deux manches.

Des pilotes difficiles à doubler

La bagarre a été rude, notamment avec un certain Kevin Trueb. La passe d'armes entre les deux a été fraternelle, mais sans cadeaux. Le pilote de Lully achève sa saison en beauté, 13e au général, après avoir fini les 14 épreuves du championnat. Au Castellet, le problème électronique rencontré aux essais ne lui mettait finalement pas de bâtons dans les jantes. Très motivé sur ce circuit qu'il adore, il entamait les deux finales dominicales le couteau entre les dents, comme à son habitude, passant le drapeau à damier aux 12e et 11e places, sur les talons de son cadet. «On peut toujours faire mieux, mais le bilan de la saison est positif. Terminer plusieurs fois dans le top 10 est une vraie satisfaction.» Les deux généreux pilotes ont de réels espoirs pour la suite. Killian a la jeunesse pour lui et le Junior Team Suzuki semble lui aller comme un gant. Il se tourne vers l'avenir en étudiant de près les opportunités s'offrant à lui. Kevin a de grosses ambitions et pourrait bien combler rapidement ses supporters. En 2024, la catégorie reine des Superbike pourra compter sur ces Suisses si difficiles à doubler sur le bitume.

■ ALAIN SCHAFFER



Les Broyards Killian Aebi (en arrière-plan) et Kevin Trueb se sont bagarrés plus d'une fois cette saison, comme ici à Magny-Cours. PHOTO PATRICK BERTINEAU

Sortie des nouveaux citoyens

Rédigé par Christelle Schülé

La Municipalité a invité les nouveaux citoyens nés entre 2000 et 2005 à une sortie au karting de Payerne. La soirée a débuté par deux sessions de karting puis s'est terminée par un repas grillades proposé par l'équipe du karting de Payerne. Max Blaser, Alain Renaud, Xavier Nicod et Christelle Schülé ont eu beaucoup de plaisir à partager ce moment convivial avec les jeunes de la commune. Célie Defferard était également présente pour représenter la jeunesse de Villarzel et ainsi motiver les personnes présentes à faire partie de la société.



1^{ère} place Killian Aebi
2^{ème} place Chloé Nicod
3^{ème} place Quentin Nicod

Soupe du village

Rédigé par Christelle Schülé

Merci à l'ASPV pour le traditionnel repas villageois qui s'est déroulé cet automne avec une délicieuse soupe aux pois. M. Vagnière a exposé un ancien camion de pompier ainsi que des uniformes et du matériel qui proviennent de son musée « La maison des sapeurs-pompiers » à Lucens que vous pouvez visiter en prenant contact avec lui.



Sortie des aînés

Rédigé par Christelle Schülé

La commune a proposé cette année une sortie pour les aînés à l'Abbatiale de Payerne. Une vingtaine d'aînés étaient présents, accompagnés de Max Blaser, Letizia Sauterel et Christelle Schülé.

Nous avons tout d'abord pris le café à La Suite à Payerne. Puis nous avons visité l'Abbatiale avec une guide qui a su mettre en lumière cet édifice sous un angle spirituel. La sortie s'est ensuite terminée avec un très bon repas à l'Auberge du Midi à Sédeilles. Cette sortie s'est déroulée dans une ambiance conviviale et amicale pour le plaisir de tous.



Les repas du bonheur

Rédigé par Anne-Marie Droz

Connaissez-vous les repas du bonheur ?

A l'initiative des paroisses et animés par des équipes villageoises, ces repas sont ouverts à toute personne ayant envie de rompre la solitude et de partager de bon repas de saison concocté par des bénévoles qui y mettent tout leur cœur ! Don à la sortie en fonction des possibilités de chacun, prix indicatif de 20.-, boissons comprises.

Inscription aux numéros figurants sur le journal Réformé ou sur les feuilles dominicales. Dates figurant sur le calendrier paroissial ou dans la page Facebook de la paroisse.

Prochain repas à Villarzel le 26 janvier 2024, (Lydie Maeder 026 668 10 91) mais on peut aussi se joindre au repas des autres villages, une bonne occasion de faire des connaissances ! (en novembre : Combremont, Trey et Sassel)





Association des paysannes vaudoises

Rédigé par Nathalie Maeder

Association des paysannes vaudoises (APV) - Groupe de Granges-Marnand et environs cherche de nouvelles membres. « Pourquoi pas moi ? »

Notre groupe compte environs 120 membres, réparties entre dix villages. Les membres viennent de tous horizons et ne sont pas forcément issues du monde agricole.

Le but de l'association est de favoriser le rapprochement, la compréhension et l'entente entre les milieux citadins et ruraux ; de promouvoir les produits du terroir et de défendre les intérêts agricoles. Notre groupe organise, principalement en période hivernale, des cours variés tels que cuisine, artisanat, conférences, sorties culturelles ou sportives.

Au printemps, se tient l'assemblée générale où chaque membre est invitée à assister.

En mars 2024, notre groupe fêtera ses 90 ans et le programme des festivités est très alléchant, avec notamment un brunch le dimanche 17.

En cas d'intérêt, n'hésitez pas à nous rejoindre afin de faire connaissance et de partager des moments conviviaux !

Présidente
Murielle Rossat
Rte de Granges-sous-Trey 6
1552 Trey

E-mail : apvgranges@gmail.com

Site internet : www.paysannesvaudoises.ch



Association des paysannes vaudoises



Le groupe APV de
Granges-Marnand
et environs fête son
90^{ème} anniversaire

le dimanche 17 mars 2024

BRUNCH

avec produits du terroir

buffet de 10h00 à 15h00

Animation *les_Acolytes_du_carnotz* - coin enfants

📍 Battoir Granges-près-Marnand

Inscription obligatoire brunch90ansapv@gmail.com ou 078 675 87 80

Prix : Adultes Fr. 35.- / enfants Fr. 2.-/année -> 14 ans

Les fenêtres de l'Avent

Rédigé par Brigitte Dumasdelage et Chantal Moll

Cette année encore, vous pourrez vous balader sur les chemins de la commune pour admirer les fenêtres de l'Avent. Vous trouverez ci-dessous, les calendriers pour Sédeilles & Rossens ainsi que pour Villarzel.

Cette année, les 3 villages se retrouveront pour un moment convivial le **jeudi 14 décembre dès 18h30** à l'église de Villarzel. Pour cette occasion, l'Association Culturelle de Villarzel organisera un petit concert dans l'église où une surprise attendra tous les enfants présents. Il serait sympathique de pouvoir agrémenter cette soirée avec quelques petites friandises sucrées ou salées de votre cru.

Notez aussi les autres rendez-vous festifs du mois:

- ◇ Le **lundi 4 décembre** où la Coopérative Osons ! Vous invite dès 17h30 à la Rte de Villarzel 4 à Rossens.
- ◇ Le **jeudi 7 décembre** chez Célia et Sven Savary Bucher dès 18h30 à la Rue du Bourg 1 à Sédeilles.
- ◇ Le **lundi 11 décembre** chez Lucille et Flavien Jauquier dès 19h00 au Ch. de l'Épine 14 à Villarzel.
- ◇ Le **samedi 16 décembre** Fabienne et Joël Buchwalder vous invite dès 18h30 à la Rte de Marnand 16.
- ◇ Le **dimanche 17 décembre** l'Auberge du Midi de Sédeilles vous invite à un apéro de 10h00 à 11h30.

Les petites attentions culinaires seront très appréciées...

Nous vous souhaitons d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'années !

Brigitte Dumasdelage et Chantal Moll



Fenêtre de l'Avent 2023

Villarzel



Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6
Famille Nicolas Heman Ch. De l'Épine 6	Famille Olivier Blanc Rte de Marand 1	Lydie & Jean-François Maeder Passage de Bellvue 1	Famille Jean-Marc Schulé Rte de Marnand 14	Famille Bubenzer Imp. En la Ville 29	Magalie Vallotton Rte de Marnand 11
Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10	Lundi 11	Mardi 12
Danielle & Pierre-André Aubert La Crêt 10	Françoise & Sylvain Bersier La Crêt 2	Famille Vincent Maeder Ch. Du Devin 2	Max & Nicole Blaser La Crêt 4	Lucille & Flavien Jauquier Ch. De l'Épine 14	Tech Constructing Rte de Marnand 19
Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17	Lundi 18
Famille Jonathan Bersier Imp. En la Ville 5	Assoc. Culturelle Église Villarzel	Famille Xavier Nicod Ch. Des Bains 1	Famille Buchwalder Rte de Marnand 16	Marie-Claude & Dominique Savary Rue du Collège 3	Christiane & Jean-David Schulé Rte de Marnand 2
Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Claire-Lise & Jean-Marc Bonjour Rte des Sauges 1	Nathalie Hennard Rue du Collège 7	Manon & Jean Urfer Imp. En la Ville 35	Famille Christophe Guerry Imp. En la Ville 33	Famille Bastien Rossier Imp. En la Ville 3	Famille Schoffter Rte de Marnand 9



Fenêtre de l'Avent 2023

Rossens & Sédeilles



Vendredi 1	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6
Sabine Morattel Rte de Romont 3 Sédeilles	Martine Morattel Ch. De l'Étang 4 Sédeilles	Oulevey-Augsburger Rue du Bourg 6 Sédeilles	Coopérative Osons ! Rte de Villarzel 4 1554 Rossens	Fam. Renaud Rte de Payerne 4 Sédeilles	Valérie Morattel Ch. De l'Étang 2 Sédeilles
Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10	Lundi 11	Mardi 12
Fam. Savary-Bucher Rue du Bourg 1 Sédeilles	Fam. Bongard Grand Clos 1 Sédeilles	Myriam Morattel Rte de Romont 3 Sédeilles	Fam. Barthomé Rte de Romont 24 Rossens	Fam. Krattinger Vers la Scie Sédeilles	Fam. Dumasdelage Rte de Villarzel 3 Rossens
Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17	Lundi 18
Fam. Fernandez Les Côtes 5 Sédeilles	Assoc. culturelle Église Villarzel	Fam. Ribeiro Ch. De l'Étang 1 ^{er} Sédeilles	Fam. Perrinjaquet Rte de Romont 9 Sédeilles	Auberge du Midi Sédeilles	Fam. Savary Les Côtes 8 Sédeilles
Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
Fam. Ruffieux Rue du Bourg 13 Sédeilles	Fam. Limat Les Côtes 2 Sédeilles	Savary - Volluz Rue du Bourg 3 Sédeilles	GfellerBio Sédeilles	Fam. Spielmann Buchillon 2 Rossens	Fam. Chételat Rue du Bourg 2 Sédeilles



Horaires de fin d'année 2023 de l'administration communale



Greffe municipal:

Route de Romont 9

1554 Sédeilles

Tél : 026 658 00 30

administration@villarzel.ch

www.villarzel.ch

L'administration communale sera fermée durant les vacances d'hiver du :

vendredi 22 décembre 2023

au

vendredi 5 janvier 2024

Reprise de l'horaire normal, dès le lundi 8 janvier 2024 :

Tous les lundis : de 18h00 à 19h30

Tous les mercredis : de 10h00 à 11h30

En cas d'urgence uniquement :

administration@villarzel.ch ou syndic@villarzel.ch

La Municipalité vous souhaite à toutes et à tous de belles fêtes de fin d'année et ses meilleurs vœux pour 2024 !

