

Inscription
nécessaire !

à partir de 9h00

Arrivée et Café de bienvenue

09h30

Accueil

Tania Weng

09h40 - 10h25

« Charge mentale » Entre organisation du quotidien, responsabilités et pression intérieure

Dre Sara Santini, Médecin FMH en Endocrinologie-Diabétologie et Isabelle Corboz, Psychologue spécialiste en psychothérapie

10h25

Introduction aux ateliers

10h30 - 10h50

Pause café

10h50 - 12h05

Réalisation de l'atelier (matin)

« Vivre avec la peur des complications »

Impacts psychologiques et stratégies pour y faire face.

Dre Florence Somers

« Du stylo à la pompe » (et inversement)

Avantages, limites et points de vue.

Marie-Alice Savet avec
Pastora Molina et Cyril

« Enfants & Parents »

Jouer pour mieux se comprendre.

Mathieu Menet avec
Aisling Bolton et Emma Simon

« Diabète et stress »

Évoluer avec les défis et les ressources.

Tiffany Martin

12h05 - 13h20

Repas de midi et échange

13h20 - 15h05

Réalisation de l'atelier (après-midi)

« Vivre avec la peur des complications »

Impacts psychologiques et stratégies pour y faire face.

Dre Florence Somers et
Colette Grobety-Muller

« Du stylo à la pompe » (et inversement)

Avantages, limites et points de vue.

Marie Alice Savet avec
Pastora Molina et Cyril

« Enfants & Parents »

Lâcher prise.

organisé par GRPED

« Diabète et stress »

Évoluer avec les défis et les ressources.

Tiffany Martin

15h05 - 15h55

Table ronde « Charge mentale » Perspectives croisées

avec Anne-Sophie Verbaet, Eva et Sébastien & Alexandre Vincent, modérée par Emma Simon

16h55

Clôture

Tania Weng

16h00

Apéritif

Sara Santini	Médecin avec double spécialisation FMH en Endocrinologie-Diabétologie et en Médecine Interne, avec également une formation approfondie en Nutrition Clinique.
Isabelle Corboz	Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, CAS en thérapie cognitivo-comportementale et formation complémentaire à l'EMDR
Florence Somers	Éducation thérapeutique du patient, Diabétologue et Endocrinologue, Médecin adjointe HUG
Marie-Alice Savet	Infirmière spécialiste clinique en diabétologie
Mathieu Menet	Fondateur de «Diabète, Même Pas Peur» et papa d'un enfant DT1
Emma Simon	Co-fondatrice de «Diabète, Même Pas Peur» et DT1 depuis plus de 10 ans
Pastora Molina	Personne vivant avec le diabète de type 1 et patient-expert
Tiffany Martin	Psychologue FSP indépendante à Nyon & cheffe de projets à diabètevaud à Lausanne
Sébastien Vincent	Formateur de patients partenaires, DT1 depuis 48 ans
Alexandre Vincent	Banquier privé, DT1 depuis 43 ans
Anne-Sophie Verbaet	(Informations à suivre)
Eva	(Informations à suivre)
Cyrus	DT1 depuis 34 ans
Aisling Bolton	Thérapeute par le jeu, Vevey

Organisateur

diabètesuisse

Rütistrasse 3A

5400 Baden

Téléphone 056 200 17 90

sekretariat@diabetesschweiz.ch

www.diabetessuisse.ch/d1abetes-day

Accès en transports publics

Depuis la gare CFF : Métro M2 en direction de Croisettes ou Sallaz et descendre à la station CHUV.

Accès en voiture

Les possibilités de parcage autour et à l'intérieur de la Cité hospitalière du Bugnon sont réduites. Veuillez privilégier les transports publics.

Parking des Hôpitaux (parking payant)

Emplacement:

Avenue de Beaumont 25

1012 Lausanne



Le d1abetes-day 2026 est soutenu par les entreprises et organisations suivantes :

