



Diabète : Comment manger sainement et avec plaisir ?

En 2025, le programme dans 4 régions et 8 centres canton de Vaud, selon le calendrier suivant :

OUEST VAUDOIS

GLAND : Clinique de la Lignière, La Lignière 5, 1196 Gland

Dates : cours 1 : Les mardis 4, 11, 18 et 25 mars 2026 de 17h30 à 19h00

cours 2 : 24, 11, 18 et 25 novembre 2026

Information et inscription : Sara Kellenberger, Diététicienne, sara.kellenberger@la-ligniere.ch ou 022 999 65 48 [formulaire d'inscription sur https://la-ligniere.ch/diafood](https://la-ligniere.ch/diafood)

MORGES : EHC -Centre d'endocrinologie et diabétologie - Campus Léman, Rue Yersin 12 A, 1110 Morges

Dates : à définir, en automne 2026 de 17h00 à 19h30

Information : pole.diabetologie@ehc.vd.ch ou 021 821 41 37

Inscription : <https://www.ehc-vd.ch/site-paquis/prestations/diabetologie>

CENTRE VAUDOIS

CRISSIER : Centre Médical & Thérapeutique La Lignière, chemin des Lentillières 1a, 1023

Crissier

Dates : Les mardis 3, 10, 17 et 24 mars 2026 de 17h30 à 19h00

Information et inscription : Sara Kellenberger, Diététicienne, sara.kellenberger@la-ligniere.ch ou 022 999 65 48 [formulaire d'inscription https://la-ligniere.ch/diafood](https://la-ligniere.ch/diafood)

Lavaux : L'Hôpital de Lavaux, chemin des Colombaires 31, 1096 Cully

Dates : Les Jeudis 22 et 29 janvier, 5 et 12 février 2026 de 16h30 à 18h00

Information et inscription : Céline Bastino, Clinicienne en diabétologie, 021 799 08 76 (lundi, mardi après-midi, jeudi)

Formulaire d'inscription sur https://www.hopitaldelavaux.ch/jcms/lav_7237/diafood



Diabète : Comment manger sainement et avec plaisir ?

En 2025, le programme dans 4 régions et 8 centres canton de Vaud, selon le calendrier suivant :

NORD VAUDOIS

MOUDON : Cabinet médical de la Bressonne, Avenue de Cerjat 1, 1510 Moudon

Dates : pas de cours en 2026

Information : Centre médical de la Bressonne, 021 905 42 42 ou Véronique Pidoux, Diététicienne ASDD au 079 797 08 53 : www.rsnb.ch

Inscription : auprès de votre médecin traitant qui transmettra à Mme Pidoux.

MONTAGNY - CHAMARD : CMS et Réseau Santé Nord Broye, Salle Pluton –

En Chamard 55 C, 1442 Montagny-Chamard, Bus n°602 ou place de parc à disposition (dans la mesure du possible)

cours 1 : Mardis 21 avril, 28 avril, 5 mai, 12 mai 2026 de 13h30 à 17h30

cours 2 : Mardi 3 novembre, mardi 10 novembre, vendredi 20 novembre, vendredi 27 novembre 2026 de 13h30 à 17h30

Information : Christine Sandoz 024 425 16 00 ou 076 520 69 72 : www.rsnb.ch

Inscription : auprès de votre médecin traitant

EST VAUDOIS

VEVEY : Centre d'accueil temporaire (CAT) du Panorama, Rue du Clos 9, 1800 Vevey

Dates : prochain cours en juin ou septembre 2026, dates à définir

Information : Réseau Santé Haut-Léman : <https://www.reseau-sante-haut-leman.ch/ateliers-cours>

Inscription coordinatrice DiabEst : 079 865 59 34 ou diabest@rshl.ch

AIGLE : Centre Médico-Social, Avenue des Glariers 20, 1860 Aigle

Dates : pas de cours en 2026

Information : Réseau Santé Haut-Léman : <https://www.reseau-sante-haut-leman.ch/ateliers-cours>

Inscription coordinatrice DiabEst : 079 865 59 34 ou diabest@rshl.ch